

DIAETISTEN

FaKD's fag- og forskningsblad

NÅR KLINISK ERNÆRING GØR EN FORSKEL

- Opdaterede retningslinjer om KOL og palliation
- Parkinsonrehabilitering
- Ernæring ved ADHD-behandling





Af Mette Theil

Balancens kunst

Det franske ord for en vægt er *la balance*. I både livet og med ernæringen handler meget om balance. Ikke om enten-eller. Ikke om rigtigt eller forkert. Men om at finde det rette sted midt imellem.

Når jeg læser artiklerne i dette nummer af *Diætisten*, er der ét tema, der særligt træder frem: nuancerne.

Måske er det netop her, vores faglighed viser sin største styrke. For klinisk ernæring handler sjældent om enten-eller. Om rigtigt eller forkert. Om at sætte tal ind i en formel og følge en plan. Tværtimod handler det ofte om at finde balancen. Det, der ligger midt imellem.

I løbet af sommeren havde jeg mulighed for at deltage i både TV 2 News og i radioen om et håndkøbsmiddel, der kan give vægttab. Journalister stiller ofte spørgsmål, som lægger op til et enkelt svar: Er det godt eller dårligt? Skal man gøre det eller lade være? Men som kliniske diætister ved vi, at virkeligheden sjældent er så enkel. Svaret afhænger ofte af målgruppen, livssituationen, sygdomsbilledet og formålet. Derfor bliver vores vigtigste opgave ofte at bidrage med nuancerne. At forklare det, der ligger mellem ja og nej. Det oplevede jeg heldigvis, at der var plads til denne sommer, og jeg håber, at vi fremover får endnu flere muligheder for at bringe vores faglighed og vores nuancerede perspektiver i spil i den offentlige samtale.

Det gælder ikke mindst i arbejdet med ældre og syge mennesker, hvor ernæringsindsatsen skal tilpasses den enkeltes situation, ønsker og livsvilkår. Vi ved, at underernæring fortsat er en alvorlig udfordring

med store konsekvenser for både livskvalitet, funktionsevne og sygdomsforløb. Samtidig ved vi, at løsningerne sjældent findes i standardpakker. De findes i den faglige vurdering, i dialogen og i evnen til at se mennesket bag diagnosen og sammen se ind i prognosen.

Det er en vigtig påmindelse i en tid, hvor sundhedsvæsenet forandrer sig. Vi står midt i en sundhedsreform, der lægger op til mere behandling tættere på borgerne og et stærkere samspil på tværs af sektorer. Der venter uden tvivl udfordringer, men jeg oplever også, at reformen rummer et stort potentiale for vores faggruppe.

For aldrig har behovet for ernæringsfaglige kompetencer været tydeligere. Flere lever med kronisk sygdom. Flere bliver ældre. Flere skal rehabiliteres og behandles uden for hospitalerne. Her er ernæring ikke et supplement til behandlingen. Ernæring er behandling.

Jeg oplever samtidig, at der er en voksende interesse for, hvad kliniske diætister kan bidrage med. Jeg synes vi bliver mere synlige, hvilket er en forudsætning for, at de mennesker, der har brug for vores kompetencer, også får adgang til dem. Et konkret skridt i den retning er, at privatpraktiserende kliniske diætister inden for de kommende måneder bliver synlige på sundhed.dk under "Find behandler". Sammen med de andre autoriserede faggrupper. Det er en milepæl for professionen og for FaKD. Og den understreger samtidig, at kliniske diætister er en naturlig del af det samlede sundhedsvæsen.

Udgiver

Fagligt selskab af Kliniske Diætister (FaKD)
i Kost og Ernæringsforbundet
E-mail: post@diaetist.dk
www.kost.dk/fakd
ISSN 1395-1169

Nr. 203 udkommer 23. oktober 2026

Redaktør

Joachim Sømark, js@diaetist.dk
Tlf. 52 10 02 61

Ansvarshavende

Mette Theil, mp@diaetist.dk
Tlf. 26 85 59 78

Tryk

Jørn Thomsen Elbo, www.jto.dk

Grafik og illustrationer

Sofie Kinkeløkke Svane,
sofie.svane@hotmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i *Diætisten* udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og FaKD's holdning.

Sekretariatsadresse

Fagligt selskab af Kliniske Diætister
Kost og Ernæringsforbundet.
Holmbladsgade 70
2300 København S
www.kost.dk/fakd

FaKD kan kontaktes på post@diaetist.dk eller telefonisk på 7020 2615.

Du kan ringe mandag-torsdag fra 8.30-15.00 og fredag 8.30-13.30. Hvis vi ikke er ved telefonen, bedes du indtale en besked, så ringer vi tilbage snarest muligt. Du kan også sende en mail. Hvis din henvendelse haster eller vedrører fagforeningsrelaterede spørgsmål, skal du kontakte Kost og Ernæringsforbundets sekretariat på tlf. 31 63 66 00.

KOST **ERNÆRINGS**
FORBUNDET
SUNDHED ER EN RET

Indhold

Kort nyt	4
-----------------	---

Artikler

Diætisten som medspiller i ADHD-behandling	6
Nye definitioner og diagnostiske kriterier for klinisk overvægt	10

Fokus

Diætetisk behandling af patienter med kronisk obstruktiv lungesygdom	12
Ernæringsbehandling i palliativ fase	15
Gavnlig effekt af ernæringsbehandling til ældre indlagte patienter i ernæringsrisiko	17
Ernæring i Parkinson-rehabilitering handler om mere end vægt, appetit og BMI	20
DSKE's årsmøde	25

Bachelor

Effekten af betaglukaner fra havre på lipidprofilen hos raske voksne med hyperkolesterolæmi	26
Kan arbejdspladsen være nøglen til at forebygge hjerte-kar-sygdom?	29

Diætister der forsker	32
------------------------------	----

Min diætistdag	34
-----------------------	----

Kalender	35
-----------------	----