

Brug Kålhovedet

Samtalekort om kål



Brug Kålhovedet

Samtalekort om kål





Er der en ret med kål, som minder dig om din barndom?

Der er mange traditionelle retter med kål fx grønlangkål, syltet rødkål, stuvet hvidkål, brunkål eller surkål.

Fik du tit kål?

Hvilken kålret kunne du bedst lide?

Vidste du, at de fleste kål kommer fra samme plante?

Fotos: Istock

De fleste kålsorter kommer faktisk fra planten havekål, der på latin kaldes Brassica Oleracea.

Kål med store blade er blevet til palmekål og grønkål. Kål med blomsterknopper er blevet til broccoli og blomkål, og store hovedkål er blevet til fx hvidkål, rødkål og savoykål.

Har du selv dyrket kål i haven?

Hvilken slags?



Brug Kålhovedet

Samtalekort om kål



Brug Kålhovedet

Samtalekort om kål





Vidste du, at kål regnes for at være den ældste kendte grøntsag?

Kålen har vokset vildt i Europa. I Danmark var grønkålen længe den vigtigste kålsort, fordi den kunne dyrkes i vores kolde klima og stå i haven næsten hele vinteren. Op gennem 1600-tallet blev andre kålsorter populære fx hvidkål, rødkål, blomkål og savoykål. Gennem tiden har kål både været simpel fattigmandskost og på andre tidspunkter indgået i finere madlavning. Kål har også indgået ved højtider – fx rødkål til jul og grønlangkål til nytår.

Ved hvilke højtider vil du gerne have kål? Fx syltet rødkål eller stuvet grønlangkål?

Vi har en række ordsprog med kål, kender du dem?

- At gøre kål på noget. Bruges, når man gør det af med noget, bruger noget op eller får bugt med noget. Fx "gøre kål på madresterne fra i går".
- At være et kålhoved: Bruges som udtryk for en person, man synes er et fjols. Det er et lidt nedsættende udtryk, der sikkert kommer af at sammenligne en persons hoved med et kål (og at der dermed ikke er noget "mellem ørerne").
- At være kålhøgen: Udtrykket bruges om en person, der er selvsikker, kæphøj, eller pralende. Udtrykket har ikke en reference til kål, selvom ordet staves kålhøgen.



Har du brugt nogle af udtrykkene? Hvornår?

Kender du andre udtryk med kål?

Brug Kålhovedet

Samtalekort om kål



Brug Kålhovedet

Samtalekort om kål





Populære kål

Igennem mange år har broccoli og blomkål været de mest spiste typer af kål i Danmark. I dag spiser danskerne mest spidskål, og faktisk er 50 % af den kål, der bliver solgt i dag, spidskål.

Har du smagt retter med spidskål?

Hvilke kålretter har du serveret for din familie/dine børn/dine venner?

Har du smagt retter med kål fra andre lande? Hvad var det for noget kål?

Fotos: Istock

Kål bruges i mange forskellige lande fx også i Sydeuropa og Asien.

I Asien bruger man fx kinakål og pak choi, kender du dem?

