

# DIÆTISTEN

FaKDs fag- og forskningsblad

## Jubilæumsblad nr. 200



8 • April 94 • 2. årg.  
Fedt nok – nok en sang om fedt  
Fagets retningslinier – 3



100 • 15. April 2026 • 33. årg.  
Diætisten  
Fokus: Tarmsygdomme  
Læs også om:  
• FæK på ESPEN kongressen  
• ESPENS konferencer  
• FæK's nye



9 • Juni 94 • 2. årg.



172 • September 2021 • 28. årg.  
Diætisten  
Fokus: Faglige anbefalinger

Læs også om:  
Ernæring og dysfagi under indlæggelse  
Hvordan opleves de nye kostråd?  
Ernæringsugen uge 44



158 • November 2021 • 28. årg.  
Diætisten  
Fokus: PSYKIATRI  
Læs også om:  
• Træsektoriel ernæringsindsats  
• Bælgfrugter og LDL-kolesterol  
• FæK's specialkursus 1



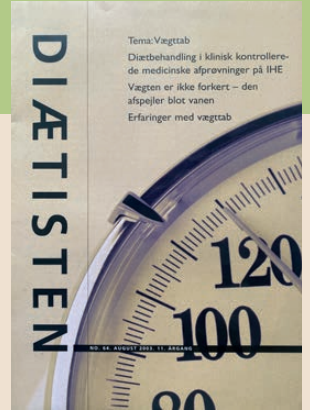
172 • September 2021 • 28. årg.  
Diætisten  
Fokus: Vægttab  
Diætbehandling i klinisk kontrollerede medicinske afprøvelser på IHE  
Vægten er ikke forkejt – den afspejler blot vanen  
Erfaringer med vægttab



161 • Februar 2022 • 29. årg.  
Diætisten  
Fokus: KLIMA OG ERNÆRING



161 • Februar 2022 • 29. årg.  
Diætisten  
Mænd vil være effektive fremfor...  
Fokus på ældre ernæringsrisiko  
Har alle danskere brug for kosttilskud?



172 • September 2021 • 28. årg.  
Diætisten  
Fokus: KRONISKE SYGDOMME  
Læs også om:  
• Ernæring 2024  
• Ernæringsundersøgelser  
• Ernæringsrådgivning



170 • Marts 2021 • 28. årg.  
Diætisten  
Fokus: Ældre  
Is tak, lidt mindre... FæK er partner  
Diætbehandling er også et spørgsmål om samfund  
Ny praktisk vejledning til ernæring ved kroniske sygdomme



7 • Februar 94 • 2. årg.

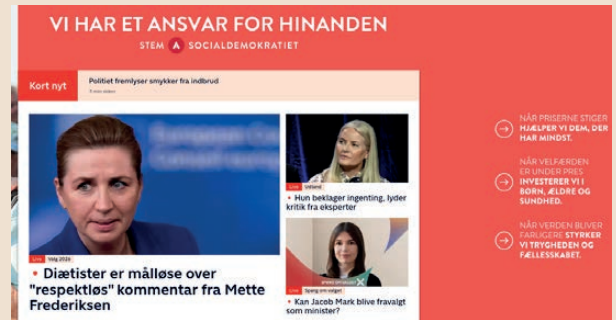


176 • Marts 2022 • 29. årg.  
Diætisten  
Fokus: UDDANNELSE  
Læs også om:  
Forelæsningsoplysning af at lære deres børn madlavningskompetencer  
Den nye journal/faglig bekendtgørelse  
The power of PEI



Af Mette Theil

# Så kom vi i rampelyset!



Man siger, at al omtale er bedre end ingen – men denne her ramte alligevel hårdt.

Lige op til folketingsvalget, blev TV2-udsendelsen 'Højskolerne, timeglasset' vist, og her faldt en bemærkning, jeg blev meget stødt over.

De fleste af jer har hørt den, men jeg gentager alligevel Mette Frederiksens kommentar: "Altså, jeg vil også langt hellere have, at der kommer penge ud til plejehjemmet til pleje og omsorg end til, at der skal lægges madplaner, eller der skal være diætister."

Den slags udsagn bliver vi naturligvis nødt til at reagere på. Som siddende statsminister taler man ikke nogle velfærdsprofessioner ned. Og man kommer meget langt væk fra solide, langsigtede løsninger, hvis man ikke anerkender betydningen af optimeret ernæring og styrket tværfaglighed. Selvom mange af os blev både målløse og trådt på, skete der også noget andet: Der bredte sig en steppebrand af den stærke diætistånd. Sammenhold og stolthed.

Hold op, det er rørende at mærke! Jeres likes, kommentarer, opslag, mails og sms'er vidner om et fællesskab, der står vagt om vores faglighed.

Og her sidder jeg med dette nummer 200 af Diætisten. Vi har bladret gamle numre igennem, og her står kampene, vi har taget, sort på hvidt. Mange af dem er stadig ikke i mål – men vi når dem kun, hvis vi står tæt sammen. Det gør vi, men vi kan blive endnu stærkere. Så tag gerne fat i din diætistkollega, der ikke er medlem. Vi har både ånden og et stærkere ståsted nu, hvor vi er et stærkt fagligt selskab i Kost og Ernæringsforbundet.

Vi arbejder fortsat for at få en undskyldning fra Mette Frederiksen – eller endnu bedre: At hun kommer ud og oplever jeres virke. For når en statsminister opstiller en falsk modsætning mellem omsorg og diætister, rammer det ikke kun os - det underminerer kvaliteten i hele ældreplejen og i primærsektoren.

At nedgøre en autoriseret faggruppe, som både Sundhedsstyrelsen, Styrelsen for Patientsikkerhed og førende forskere anbefaler i vejledninger og guidelines er uansvarligt og forkert.

Selvom opmærksomheden gav os en mavepuster, pustede den også til vores ild - og den ild skal vi bruge.

Tak for jeres enorme opbakning!

## Udgiver

Fagligt selskab af Kliniske Diætister (FaKD)  
i Kost og Ernæringsforbundet  
E-mail: [post@diaetist.dk](mailto:post@diaetist.dk)  
[www.kost.dk/fakd](http://www.kost.dk/fakd)  
ISSN 1395-1169

Nr. 201 udkommer 19. juni 2026

## Redaktør

Trine Klindt, [tk@diaetist.dk](mailto:tk@diaetist.dk)  
Tlf. 3023 7904

## Ansvarshavende

Mette Theil, [mp@diaetist.dk](mailto:mp@diaetist.dk)  
Tlf. 2685 5978

## Tryk

Jørn Thomsen Elbo, [www.jto.dk](http://www.jto.dk)

## Grafik og illustrationer

Sofie Kinkeløkke Svane,  
[sofie.svane@hotmail.com](mailto:sofie.svane@hotmail.com)

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og FaKDs holdning.

## Sekretariatsadresse

Fagligt selskab af Kliniske Diætister  
Kost og Ernæringsforbundet.  
Holmbladsgade 70  
2300 København S  
[www.kost.dk/fakd](http://www.kost.dk/fakd)

FaKD kan kontaktes på [post@diaetist.dk](mailto:post@diaetist.dk) eller telefonisk på 7020 2615.

Du kan ringe mandag-torsdag fra 8.30-15.00 og fredag 8.30-13.30. Hvis vi ikke er ved telefonen, bedes du indtale en besked, så ringer vi tilbage snarest muligt. Du kan også sende en mail. Hvis din henvendelse haster eller vedrører fagforeningsrelaterede spørgsmål, skal du kontakte Kost og Ernæringsforbundets sekretariat på tlf. 3163 6600.

# Indhold

## Jubilæumsblad nr. 200

4

## Artikler

|   |    |
|---|----|
| Evaluering af ernæringsvejledning i kommunal kræftrehabilitering                | 6  |
| Vægtændringer, underernæring og sarkopeni hos ældre med overvægt på plejehjem   | 12 |
| Bæredygtig ernæringsbehandling er mere end det gode, økologiske hospitalsmåltid | 16 |

## Fokus: Ernæring ved neurologiske sygdomme

|  |    |
|--|----|
| Når hjernen påvirker lugt og smag: Ernæring ved neurologiske sygdomme            | 19 |
| Diætistens rolle i den højt specialiserede neurorehabilitering                   | 22 |
| Mere end mad: Ernæring som nøgle til rehabilitering efter hjerneskade            | 25 |
| Ernæringens rolle i forebyggelsen af demens hos ældre                            | 28 |
| Styrket fokus på øvre dysfagi i primærsektoren: Et kommunalt udviklingsinitiativ | 32 |
| Kost med modificeret konsistens til personer med dysfagi                         | 34 |
| Dysfagi i kommunen: Diætistens rolle i opsporing og tværfagligt samarbejde       | 38 |

## Diætister der forsker

40

## Min diætistdag

42

## Kalender

43