

Min diætistdag

En arbejdsdag som klinisk diætist og sundhedskonsulent



Af: Susanne Grøn, klinisk diætist i Forebyggelse, Slagelse Kommune

Kontakt: sugro@slagelse.dk

Siden 2010 har jeg arbejdet som klinisk diætist og sundhedskonsulent i afdelingen 'Forebyggelse' i Slagelse Kommune. Gennem årene har både arbejdspladsen og mine opgaver ændret sig markant, hvilket har gjort jobbet både spændende og udfordrende.

Mine opgaver

Min hverdag er alsidig og består blandt andet af:

- Patientrettet undervisning, primært inden for diabetes.
- Diætbehandling ved diabetes og hjerte-kar-sygdomme samt i mindre grad ernæringsterapi ved undervægt.
- Afklarende samtaler med borgere, fortrinsvis hvor der er behov for tolkebistand.
- Undervisning og individuel vejledning som rygestopkonsulent.

Jeg har en særlig interesse for borgere med anden etnisk og kulturel baggrund end dansk. Det er en gruppe med komplekse sundhedsudfordringer, som kræver målrettede indsats og stor kulturel forståelse.

Projekter og samarbejde

Aktuelt deltager jeg i en prøvehandling målrettet arabisktalende kvinder med type 2-diabetes. Forløbet afholdes i nærområdet og med gennemgående tolk. Undervisningen er tilpasset målgruppen og består af seks moduler à to timers varighed, og vi underviser på tværs af faggrupper: klinisk diætist, sygeplejerske og fysioterapeut. Undervisningen er baseret på visuelle redskaber for at understøtte forståelsen. Fx billedkort, videoer, flipover hvor tegninger laves under dialogen. Vi har erfaret, at seks moduler ikke er nok, når der skal være tid til spørgsmål og erfaringsudveksling, og alt skal tolkes.

Derudover arbejder jeg med opsporing af udsatte borgere i boligområder, som ikke selv opsøger vores tilbud. Dette er en del af samarbejdet med den Boligsociale Helhedsplan (BSHP), hvor vi skaber aktiviteter, der fremmer sundhed i lokalområderne.

En typisk arbejdsdag

Kl. 8.00: Jeg starter dagen med at skabe overblik over dagens opgaver. Jeg tjekker, om der er kommet afbud til undervisning eller vejledning og ringer til to borgere med diabetes og dyslipidæmi for at aftale tid til individuel vejledning.

Kl. 9.00: Jeg kører ud til et boligområde, hvor jeg skal undervise en gruppe arabisktalende kvinder med type 2-diabetes. Lokalet gøres klar, og jeg sørger for kaffe og te.

Kl. 10.00: Dagens emne er diabetes og hjerte-kar-sygdom, håndtering af Ramadanen og kobling til og opsamling på de tidligere moduler. Det er sidste mødegang i forløbet.

Kl. 12.15: Jeg kører tilbage til Sundhedshuset og spiser frokost med kolleger. Vi, der er i Sundhedshuset, forsøger at holde frokostpause mellem kl. 12.00 og 12.30.

Kl. 13.00: Jeg har en individuel samtale med en borger som har dyslipidæmi. Borgeren har i mange år kæmpet med forhøjet triglycerid, men nye blodprøver viser markante forbedringer (fald i totalcholesterol, LDL og triglycerid), og borgeren har tabt otte kg på to måneder ved at følge de kostanbefalinger der er givet i forløbet. Forløbet afsluttes, da borgeren føler sig i stand til at fortsætte på egen hånd med de nuværende tiltag.

Kl. 14.15: Jeg kører til rådhuset for at deltage i et møde.

Kl. 14.30: Resten af dagen er jeg til møde i faglig driftskoordineringsgruppe 'Sammenhængskraft og Medborgerskab'. Her følger vi op på aktiviteter under BSHP, som Slagelse Kommune er ansvarlig for. Fokus er på, hvad der fungerer godt, hvilke udfordringer vi oplever, og om der er noget, vi med fordel kan gøre anderledes. Afdelingen 'Kultur og Fritid' deltager også i mødet.

Fremadrettet

Jeg ser frem til at fortsætte arbejdet med at udvikle sundhedstilbud, der når ud til alle borgere – uanset baggrund. For mig handler forebyggelse om at skabe lige muligheder for sundhed og livskvalitet.