

FaKDs specialistkursus: Ernærings- og diætbehandling ved adipositas

Vil du stå stærkere i mødet med en af tidens største sundhedsudfordringer? FaKDs nye specialistkursus giver kliniske diætister og professionsbachelor med toningen Sundhedsfremme og forebyggelse en unik mulighed for at opkvalificere deres viden og praksis i arbejdet med personer med adipositas.

På 10 intensive kursusdage får du dybdegående indsigt i patofysiologi og fedtvævetts rolle, evidensbaserede koststrategier, farmakologisk behandling og diætistens rolle i relation til bariatrisk kirurgi. Der arbejdes desuden med vægtneutral sundhed, spiseforstyrrelser og spisningens psykologi samt psykosociale aspekter som stigmatisering og social ulighed. Et gennemgående fokus er, hvordan patientens fysiologiske og psykologiske resiliens kan styrkes og understøttes gennem diætetisk behandling.

Undervisningen kombinerer teori, cases, praksisøvelser og refleksion, så du kan omsætte din nye viden direkte i din kliniske praksis. Kurset afsluttes med en eksamen (bestået/ikke bestået) og giver dokumenterede specialkompetencer.

Tid og sted: Januar – juni 2026, København.

Pris: 15.000 kr. inkl. materialer.

Yderligere information og tilmelding på FaKDs hjemmeside: <https://kost.dk/fakds-specialistkurser>

ANNONCE

LACTO SEVEN®

Mælkesyre bakterier til hele familien

Unik
KOMBINATION

- ✓ 7 forskellige og naturlige mælkesyrebakteriestammer
- ✓ Beskyttede mælkesyrebakterier, der når tarmen i live
- ✓ Bidrager til immunforsvarets normale funktion



Læs mere på
[Lactoseven.com/da](https://lactoseven.com/da)

Lacto Seven produkterne er velegnede til hele familien.
Tableterne kan tages dagligt eller over en periode.

www.lactoseven.com/da



LACTOSE FREE
GLUTEN FREE

Vitabalans
MADE IN FINLAND