

DIAETISTEN

FaKDs fag- og forskningsblad

Læs om

- FaKD på Folkemøde 2025
- Opdaterede anbefalinger for den danske institutionskost
- Hvor er Danmarks diætister ansat?



Diætistmodeller – er der en guldstandard?



Af Mette Theil

Jeg hælder til holdningen: *One size doesn't fit all*. Alligevel har FaKD i de seneste år fokuseret intensivt på, hvordan diætister bedst organiseres. Findes der én model, som fungerer bedst? Er der overhovedet en guldstandard?

Selvfølgelig hersker der lokale vaner og kulturer på de enkelte sygehuse og kommuner, der kan være svære at ændre. Men måden, vi organiseres på, har enorm betydning for vores faglige virke.

Diætister bør ikke længere anvendes som rene tilsynsfunktioner. Vores kompetencer kræver tilstedeværelse frem for tilsyn. Der er en afgørende forskel mellem at være tilknyttet og at være på tilsyn. På papiret kan begge dele ligne en ernæringsindsats – men i praksis er forskellen markant.

Når diætister er fast allokeret til en afdeling eller fungerer som afdelingsdiætister, sikres der mulighed for en forebyggende indsats, for tæt tværfagligt samarbejde – og for at følge patienten

tæt og trygt gennem hele forløbet. Det har vi set mange gode eksempler på, og her i fagbladet fremhæves endnu et projekt i "AMA".

Ernæring skal tænkes ind som en kernekomponent i behandlingen, hvor diætisten er medspiller – ikke gæst. Vi ser samtidig, at der hvor diætisten samtidig er centralt ansat i en stærk monofaglig ernæringsenhed, øges respekten for faggruppen, og der skabes bedre rammer for forsknings- og videreuddannelse og organisatorisk sikkerhed i nedskæringstider.

Er du nyuddannet diætist, vil jeg opfordre dig til at arbejde aktivt med din tilstedeværelse og relationer. Deltag i morgenfødselsdage, fællessang og personalefester. Når kollegerne begynder at sige: "Det er vores diætist," ligger der i det lille ord både tillid, faglig anerkendelse og en følelse af at høre til i fællesskabet. Det gør en verden til forskel – for samarbejdet, kvaliteten og din egen arbejdsglæde.

At sikre en stærk diætisttilstedeværelse er ikke en ekstraudgift - det er en investering i patientsikkerhed, effektivitet og kvalitet. Derfor lyder min opfordring til jer, der har indflydelse på ernæringsindsatsen i sundhedsvæsenet:

👉 Ansæt diætister i en central ernæringsenhed

👉 Allokér diætister fast til specifikke afdelinger, hvor de kan være synlige, nærværende og tilgængelige

👉 Organisér med faglighed og forskning for øje – ikke kun drift

Det er ikke bare godt for diætisterne. Det gavner patienterne og løfter de andre faggruppers viden om ernæring og i sidste ende bidrager det til hele sundhedsvæsenets bæredygtighed og kvalitet.

Det er dét, vi kalder guldstandarden – og vi har allerede eksempler på, at den virker.

Udgiver

Fagligt selskab af Kliniske Diætister (FaKD)
i Kost og Ernæringsforbundet
E-mail: post@diaetist.dk
www.kost.dk/fakd
ISSN 1395-1169

Nr. 197 udkommer 17. oktober 2025

Sidste frist for indlæg 29. august 2025

Redaktør

Trine Klindt, tk@diaetist.dk
Tlf. 3023 7904

Ansvarshavende

Mette Theil, mp@diaetist.dk
Tlf. 2685 5978

Tryk

Jørn Thomsen Elbo, www.jto.dk

Grafik og illustrationer

Sofie Kinkeløkke Svane,
sofie.svane@hotmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Fagligt selskab af Kliniske Diætisters holdning.

Sekretariatsadresse

Fagligt selskab af Kliniske Diætister
Kost og Ernæringsforbundet.
Holmbladsgade 70, 2300 København S
www.kost.dk/fakd

FaKD kan kontaktes på post@diaetist.dk eller telefonisk på 7020 2615.

Du kan ringe mandag-torsdag fra 8.30-15.00 og fredag 8.30-13.30. Hvis vi ikke er ved telefonen, bedes du indtale en besked, så ringer vi tilbage snarest muligt. Du kan også sende en mail. Hvis din henvendelse haster eller vedrører fagforeningsrelaterede spørgsmål, kan du også kontakte Kost og Ernæringsforbundets sekretariat på tlf. 3163 6600.

Indhold

Kort nyt

FaKD på Folkemødet	4
FaKD kurser	6

Artikler

Opdaterede anbefalinger for den danske institutionskost	8
Hvor er Danmarks diætister ansat?	12
Fra variation til ensartethed	20
Effektivt, tværsektorielt samarbejde om ernæring og dehydrering	24
Feasibility og acceptability af telefonisk ernæringsvurdering hos patienter med lungecancer	28

Bachelorartikler

Patienter med prædiabetes og deres oplevelse af ernæringsvejledning hos klinisk diætist i almen praksis	32
---	----

Min diætistdag	37
-----------------------	----

Kalender	39
-----------------	----