

DIÆTISTEN

FaKDs fag- og forskningsblad for kliniske diætister

FOKUS

SUNDHEDSØKONOMI

Læs også om

- NNR2023 og De officielle Kostråd
- FaKD på ESPEN Congress
- Specialistkursus 2





Af Mette Theil

Show them the money \$

Sundhedssystemerne står over for stigende pres. Derfor er det afgørende at forstå de sundhedsøkonomiske principper bag vores systemer for at sikre bæredygtige og effektive løsninger. Sundhedsøkonomi handler ikke kun om at reducere omkostninger, men også om at optimere ressourcerne for at opnå de bedst mulige sundhedsresultater for befolkningen. Effektivitet, kultur og forbrug af sundhedsydelser er områder, der hjælper os med at forstå, hvordan vi bedre kan fordele vores begrænsede ressourcer for at maksimere sundhedsgevinsterne.

Men hvad gør vi, når det ER vist, at en diætetisk intervention ER omkostningseffektiv? Vi skal gøre dem, der sidder på pengekasserne, opmærksomme på det, for de har ikke nødvendigvis hørt det. Vi skal vise og sige, at det virker. Vi oplever stadig, at ernæringsopgaver overleveres til andre, hvor det ikke er vist at virke, eller at opgaven nedprioriteres og bespares. Det er som om, at den valuta, vi bruger, på mystisk vis har en anden værdi end den, direktorer og ledere bruger i deres regneark? For hvis en kirurg fandt en omkostningseffektiv metode, ville den hurtigere blive implementeret, end når vi viser effekt og evidens på vores felt. Når det går langsommere inden for vores område, tror jeg, det er fordi, det er komplekst. Der er mennesker, magt og kultur

indblandet i de økonomiske prioriteringer. Men vi er nået et godt stykke! Vi får sat kroner og ører på vores gevinster, ledelser lytter, og patienterne begynder at kræve vores hjælp. Vi ser også, at ernæringen bliver prioriteret. For eksempel i budgetaftalen 2025 for Region Hovedstaden, hvor regionsrådet har fundet midler til en ernæringsindsats og diætister ved udskrivelsen. Vil man have mest muligt ud af investeringer i sundhed, skal ernæringen og diætister altid med i ligningen.

Selvom vi taler om penge, er det vigtigt at huske, at sundhedsøkonomi ikke kun handler om tal og statistikker, men om mennesker. For at sundhedssystemerne skal være økonomisk bæredygtige, skal de også levere høj kvalitet og tilgængelige ydelser til alle borgere. Som diætister spiller vi en central rolle i dette arbejde. Vores ekspertise kan bidrage til at udvikle og implementere kost- og ernæringsinterventioner, der både er omkostningseffektive og forbedrer hverdagen for patienterne.

FaKD kæmper sammen med jer for at forme fremtidens sundhedssystemer og sikre, at de er rustet til at møde de kommende udfordringer. Disse udfordringer kræver diætetiske interventioner i alle sektorer som en del af løsningen, der reelt kan betale sig.

Udgiver

Fagligt selskab af Kliniske Diætister (FaKD) i Kost og Ernæringsforbundet
E-mail: post@diaetist.dk
www.kost.dk/fakd
ISSN 1395-1169

Nr. 192 udkommer 13. december 2024.
Sidste frist for indlæg: 25. oktober 2024.

Redaktør

Trine Klindt, tk@diaetist.dk
Tlf. 3023 7904

Ansvarshavende

Mette Theil, mp@diaetist.dk
Tlf. 2685 5978

Tryk

Jørn Thomsen Elbo, www.jto.dk

Grafik og illustrationer

Sofie Kirkeløkke Svane,
sofie.svane@hotmail.com

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Fagligt selskab af Kliniske Diætisters holdning.

Sekretariatsadresse

Fagligt selskab af Kliniske Diætister
Kost og Ernæringsforbundet.
Holmbladsgade 70, 2300 København S
www.kost.dk/fakd

FaKD kan kontaktes på post@diaetist.dk eller telefonisk på 7020 2615.

Du kan ringe mandag-torsdag fra 8.30-15.00 og fredag 8.30-13.30. Hvis vi ikke er ved telefonen, bedes du indtale en besked; så ringer vi tilbage snarest muligt. Du kan også sende en mail. Hvis din henvendelse haster eller vedrører fagforeningsrelaterede spørgsmål, kan du også kontakte Kost og Ernæringsforbundets sekretariat på tlf. 3163 6600.

Indhold

Artikler

NNR2023 giver anledning til mindre justeringer i De officielle Kostråd	4
Udfordringer med ernæringspraksis i mødet med transkønnede i hormonbehandling	6
Ernæringsbehandling efter udskrivelse – plads til forbedring	11

Kort nyt fra FAKD

FAKD på ESPEN Congress 2024	16
-----------------------------	----

Fokus

Hvor meget koster det samfundet, at vi ikke følger kostrådene?	18
Sig det højt! Diætister er "moneymakers"	22
Ernæringsindsatser- investering batter	25

FAKD specialistkurser	28
------------------------------	----

Bachelorartikel

Diætistens betydning i det postoperative forløb hos bariatriske patienter	30
---	----

Min diætistdag	34
-----------------------	----

Kalender	35
-----------------	----