

# DIÆTISTEN

FaKDs fag- og forskningsblad for kliniske diætister

FOKUS  
NNR2023



## Læs også om

- Ernæringsbehandlingen hos patienter med ileostomi
- Frida fødevaredatabase
- VælgBælg



Af Mette Theil

# Diætister = sikker behandling

Kære medlemmer

Julen står for døren, og i den anledning synes jeg, at det er vigtigt at sende jer en tak. I skal have rigtig mange tak for jeres deltagelse i årsmøde og generalforsamling 2023. Jeres passion for faget er mit kompas og vores stærke sammenhold i FaKD er imponerende - jeg er sikker på, at det vil få os langt.

I dette fagblad er der fokus på de nye Nordiske Næringsstofanbefalinger (NNR2023). Meget er nyt og efter min mening lidt kryptisk - bl.a. fordi der benyttes forskellige og nye typer referenceværdier samt ændrede aldersintervaller. Heldigvis er I vidensbegærlige og sætter jer ind i detaljerne. Klimahensyn er også medtaget i NNR2023, fordi den mad, vi spiser, sætter aftryk på klimaet. Jeg mener, at vi godt kan tage hensyn til klimaet og samtidig sikre en god ernæringstilstand hos den raske, danske befolkning. De to ting går hånd i hånd. Vi må starte et sted og få dem med, som er klar. Når det drejer sig om ernæring og anbefalinger til syge, er der flere hensyn at tage - og her vægter nationale og internationale guidelines og retningslinjer højt sammen med vores individuelle, faglige vurderinger. Det er vigtigt, at vi som autoriseret faggruppe dokumenterer, hvad vi gør og hvorfor. Det har vi også pligt til. Jeg husker de tunge journaler fra 00'erne. De måtte hentes af portører, og papirstakken var ombundet med store elastikbånd for ikke at falde fra hinanden. Nu har vi elektroniske systemer, som på alle mulige måder er bedre. Alligevel fungerer det ikke optimalt, og særligt hører jeg jeres frustrationer over, at systemerne i de forskellige sektorer ikke taler ordentligt sammen. På sigt bør det blive muligt at forbedre. Jeg har også et håb om, at data i forhold til behandlingseffekt af ernæringsinterventioner kan blive brugt bedre. Så kan vi i højere grad kan vise, hvordan vores del af behandlingen hjælper den enkelte patient og borger.

På årsmødet fik vi ros fra direktøren fra Styrelsen for Patientsikkerhed. Vi lever op til det ansvar, der følger med udviklingen indenfor vores fag. Der blev også sagt, at vi var vigtigere nu end nogensinde før, fordi vi lever i en tid, hvor der flourer mange udokumenterede råd.

Med det skulderklap og en genvalgt bestyrelse kan jeg forsikre jer om, at FaKD vil gå ind i de næste tre år med stolthed og ærmerne smøget op for at kæmpe diætisternes sag!

*Rigtig glædelig jul og godt nytår!*

## Udgiver

Fagligt selskab af Kliniske Diætister  
Kost og Ernæringsforbundet

E-mail: [post@diaetist.dk](mailto:post@diaetist.dk)  
[www.kost.dk/fakd](http://www.kost.dk/fakd)  
ISSN 1395-1169  
Nr. 187 udkommer 16. februar 2024.  
Sidste frist for indlæg 20. december 2023.

## Redaktør

Trine Klindt, [tk@diaetist.dk](mailto:tk@diaetist.dk)  
Tlf. 3023 7904

## Ansvarshavende

Mette Theil, [mp@diaetist.dk](mailto:mp@diaetist.dk)  
Tlf. 2685 5978

## Tryk

Jørn Thomsen Elbo, [www.jto.dk](http://www.jto.dk)

## Grafik og illustrationer

Sofie Kinkeløkke Svane

Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere indlæg, så de fremstår mere læsevenlige. Annoncer og indlæg i Diætisten udtrykker ikke nødvendigvis redaktionens og Fagligt selskab af Kliniske Diætisters holdning.

## Sekretariatsadresse

Fagligt selskab af Kliniske Diætister  
Kost og Ernæringsforbundet. Holmbladsgade 70, 2300 København S  
[www.kost.dk/fakd](http://www.kost.dk/fakd)

Det faglige selskab kan kontaktes på post@[diaetist.dk](mailto:diaetist.dk) eller telefonisk på 7020 2615.

Du kan ringe mandag-torsdag fra 8.30-15.00 og fredag 8.30-13.30. Hvis vi ikke er ved telefonen, bedes du indtale en besked; så ringer vi tilbage snarest muligt. Du kan også sende en mail.

Hvis din henvendelse haster eller vedrører fagforeningsrelaterede spørgsmål, kan du også kontakte Kost og Ernæringsforbundets sekretariat på tlf. 31 63 66 00.

**KOST** **OG**  
**ERNÆRINGS**  
**FORBUNDET**  
SUNDHED ER EN RET

# Indhold

## Kort nyt

FaKDs årsmøde og generalforsamling 2023 4

## Fokus

Karen Ellemann: Vores forbrug påvirker ikke kun vores helbred - men også planetens 6

Nye Nordiske Næringsstofanbefalinger - NNR2023 – integrerer miljømæssige aspekter 8

Hvad betyder NNR2023 for De officielle Kostråd? 14

B12-anbefaling ændret til det dobbelte i NNR2023 16

Anbefaling for calcium forhøjet for flere aldersgrupper 18

## Artikler

Tilblivelsen af data til Frida – Danmarks fødevaredatabase 20

Ernæringsstatus og behandlingsmuligheder hos patienter med ileostomi 24

Lægomkreds - en god indikator for ændring i muskelmasse? 28

## Viden og inspiration

Hvordan kan danskernes indtag af bælgfrugter øges? 32

## Bachelorartikel

Kreatin: Er der mere ved dette kosttilskud, end vi troede - og hvad fortæller videnskaben os? 33

## Nye udgivelser

Ny udgave af lærebogen Klinisk Ernæring 36

**Min diætistdag** 37

**Kalender** 39