

SAMMEN HJÆLPER VI BORGERE MED DIABETES



Fodterapeuten

En fodterapeut hjælper borgere med diabetes med at forebygge og behandle gener i fødderne. Da diabetes blandt andet kan øge risikoen for fodsår og nedsat følesans, er det vigtigt, at borgere med diabetes jævnligt tilses af en fodterapeut og får foretaget en årlig fodstatus.

Borgere med diabetes har øget risiko for:

- Nervebetændelse, som kan føre til nedsat følesans i fødder og led
- Fodsår, som hæmmer de daglige funktioner.

Anbefal borgeren at se en fodterapeut, hvis der opleves:

- Fodsår
- Hård hud
- Rødme, varme og hævelse
- Nedsat følesans i fødderne.

Find mere information på altomfoden.dk



Fysioterapeuten

En fysioterapeut hjælper borgere med diabetes med råd og vejledning til, hvordan motion og træning kan indgå i deres hverdag. Regelmæssig fysisk aktivitet kan have en positiv effekt og være med til at forebygge gener og følgesygdomme.

Borgere med diabetes har øget risiko for:

- Nedsat muskelstyrke
- Stive led og muskler
- Problemer med balancen.

Anbefal borgeren at se en fysioterapeut, hvis der opleves:

- Nedsat muskelstyrke
- Stive led og muskler
- Problemer med balancen.

Find mere information på helbredsprofilen.dk



Diætisten

En diætist* hjælper borgere med diabetes med at få gode kostvaner for at opnå et stabilt blodsukkerniveau, øge livskvaliteten samt forebygge følgesygdomme. Behandlingen tager udgangspunkt i borgerens behov, hverdag og diabetes.

Borgere med diabetes har øget risiko for:

- Ustabilt blodsukkerniveau
- Højt blodtryk
- Hjertekarsygdomme.

Anbefal borgeren at se en diætist, hvis der opleves:

- Behov for støtte til at ændre kostvaner
- Ændringer i kostvaner
- Overvægt
- Undervægt.

*eller en professionsbachelor i ernæring og sundhed

Find mere information på kost.dk

Der er mange forskellige sundhedsprofessionelle, som kan hjælpe borgere med diabetes med at forebygge gener og følgesygdomme. Alle borgere med diabetes kan gratis deltage i kommunale rehabiliteringsforløb. Find information, behandlere og tilbud på sundhed.dk

KL



Sundhedskartellet

SAMMEN HJÆLPER VI BORGERE MED DIABETES



Tandplejeren

En tandplejer rådgiver borgere med diabetes om god, daglig mundhygiejne og hjælper der- ved borgere med at forebygge infektioner i mund og tænder. Infektion i munden har betyd- ning for blodsukkerreguleringen og kan sjældent mærkes. Derfor er det vigtigt, at borgere med diabetes regelmæssigt tilses af en tandplejer.

Borgere med diabetes har øget risiko for:

- Tandkødsbetændelse, som ubehandlet kan føre til en kronisk betændelsestilstand
- Mundtørhed, som kan føre til store problemer med huller i tænderne og tandkødsbetændelse.

Anbefal borgeren at se en tandplejer, hvis der opleves:

- Mindre spyt end sædvanligt
- Blødende tandkød ved tandbørstning
- Hævet eller rødt tandkød.

Find mere information på [tænderne.dk](https://tanderne.dk)



Ergoterapeuten

En ergoterapeut hjælper borgere med diabetes med de ændringer i hverdagen, som diabetes kan kræve. Ergoterapeuten kan for eksempel besøge borgeren i eget hjem og hjælpe med at analysere, vejlede og implementere de aktiviteter og gøremål i hverdagen, som borgeren kan op- leve udfordringer med.

Borgere med diabetes har øget risiko for:

- Begrænsning i at udføre ønskede aktiviteter i hverdagen
- Udfordringer, fysiske som psykiske, i forhold til at skulle ændre vaner og rutiner i hverdagen.

Anbefal borgeren at se en ergoterapeut, hvis der opleves:

- Behov for støtte til at ændre vaner og implementere nye vaner.

Find mere information på helbredsprofilen.dk



Sygeplejersken

En sygeplejerske hjælper borgere med diabetes med at få et overblik over deres diabetes og forebygge eventuelle følgesygdomme. Syge- plejersken rådgiver og vejleder ved symptomer eller gener som følge af diabetes. Der findes desuden diabetessygeplejersker med mere specialiseret viden.

Borgere med diabetes har øget risiko for:

- Ustabilt blodsukker.

Anbefal borgeren at se en sygeplejerske, hvis der opleves:

- Store udsving i blodsukkerniveau
- Øget tørst
- Hyppige vandladninger
- Øget træthed
- Øjenproblemer.

Find mere information på diabetes.dk

Der er mange forskellige sundhedsprofessionelle, som kan hjælpe borgere med diabetes med at forebygge gener og følgesygdomme. Alle borgere med diabetes kan gratis deltage i kommunale rehabiliteringsforløb. Find information, behandlere og tilbud på sundhed.dk

KL



Sundhedskartellet