

**‘Underernæring: Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko’**

**Ny vejledning skal forbedre indsatsen omkring underernæring hos patienter, ældre borgere samt børn og unge**



# Baggrund for vejledningen

**‘Styrket indsats for Den Ældre Medicinske Patient. National Handlingsplan 2016’, SUM 2016**

- Tidligere opsporing og mere rettidig indsats
  - Et initiativ med fokus på ernæring

➔ **Oplæg om ernæringsindsatser for DÆMP (SST 2017)**

- En af anbefalingerne var:
  - Opdatering og revidering af:

**Vejledning om screening og behandling af patienter i ernæringsrisiko** ➔

**Opdatering efterspurgt af ansatte på sygehuse gennem flere år**

- SSTs vejledning fra 2003, mindre opdatering 2008



# Organisering omkring arbejdet med vejledningen

## Projektgruppe og styregruppe nedsat

AED (sekretariat) og FOBU (formand for arbejdsgruppen) - delt projektledelse

➡ Krav: Indsatser i vejledningen skal kunne gennemføres indenfor eksisterende økonomiske rammer i kommuner og regioner (o DUT)

Herefter deltagelse af PLAN/PRIM

## Arbejdsgruppens kommissorium (arbejdsgruppe nedsat september 2019)

12 fag- og videnspersoner med relevans for området:

- Kommunegruppen: Anne Marie Beck (ekspert, div. vidensgrundlag), Birthe Stenbæk Hansen (Frb. K), Line dam Bülow (Århus K)§, Lene Hulgaard Boe (Sønderborg K), Mie Lauwersen (KEF)#
- Sygehusgruppen: Henrik Højgaard Rasmussen (ONCA, Aalborg UH), Jette Lindegaard Pedersen (Århus UH), Mette Holst (Aalborg UH)
- Børnegruppen: Christian Mølgaard (KU, børneernæring), Karin Kok (Børneernæringsenheden på RH)
- Kompetencegruppen: Mette Theil (FaKD) + § + #
- *Alle grupper:* Dorte Melgaard (Dysfagi)

# Udgangspunkt for vejledningen

## Indledende drøftelser i SST

På baggrund af 'Oplæg om ernæringsindsatser for den ældre medicinske patient' opdateres 'Vejledning om screening og behandling af patienter i ernæringsmæssig risiko' således, at vejledningen:

- Er tidssvarende
- Har øget fokus på måltidssituationen
- Understøtter et sammenhængende forløb for borger/patient på tværs af sektorer
- Øger tværfagligt samarbejde
- Afspejler udviklingen i det samlede sundhedsvæsen

Desuden opdateres de 6 understøttende materialer fra 'God mad – godt liv'



## Workshop (november 2019)

- ➡ Andre målgrupper (børn, bosteder)/Fælles vejledning/Fælles terminologi
- 'Behovsafdækning fra Sundhedsstyrelsens workshop vedrørende vejledning om screening og behandling af ernæringsmæssig risiko' (december 2019)
- Udgjorde sammen med kommissoriet oplægget for arbejdsgruppens bidrag til revision og udarbejdelse af vejledningen

# Grundlag for arbejdet med vejledningen

## Bedre sammenhæng i borger-/patientforløbene

- Samle indsatsen på tværs af sektorer
- Samle vejledningerne for kommune (EVS) og sygehus (vejledning)
- Understøtte fælles terminologi omkring ernæringsindsatsen
- Sætte mere fokus på indsatsen i almen praksis
- Inkludere alle aldersgrupper



## ➔ En samlet vejledning om underernæring for kommune, sygehus og almen praksis

"Underernæring: Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko. Vejledning til kommune, sygehus og almen praksis"

- Ernæringsrisiko *ikke* ernæringsmæssig risiko
- Opsporing *ikke* screening
- Ernæringsrisiko = Risiko for underernæring
- Vejledningen omfatter både dem i ernæringsrisiko og dem, der allerede er underernærede

# Planlagt proces omkring anbefalingerne

## Arbejdsgruppens opgave

- Skriftelige bidrag til vejledningen pba. eksisterende vejledninger, ny viden og egne erfaringer
- Bidrage til at beslutte om materialer fra 'God mad – godt liv' skal revideres (indhold og form)
- Planlagt 3 arbejdsgruppemøder

## Tidsplan

Arbejdsgruppen nedsat - september 2019)

Workshop – november 2019

1. Arbejdsgruppemøde – december 2019

2. Arbejdsgruppemøde - februar 2020

~~3. Arbejdsgruppemøde – marts 2020~~

~~Høring (høringssvar indarbejdet) – april-maj 2020~~

~~Vejledning publiceret – maj 2020~~



# Reel proces omkring vejledningen

## Ændret proces grundet COVID

SST hjemtaget skriveopgaven

- Arbejdsgruppen: Kvalificere og rådgive SST om vejledningens indhold, herunder fokus og omfang

## Tidsplan – ændret efter COVID

Møder om de 6 materialer - april + 2 x maj 2020 ( 3 arbejdsgruppemedlemmer)

3. Arbejdsgruppemøde (online) – oktober 2020

**Præhøring** - februar-marts 2020

- KL, Danske Regioner, SUM, SOÆM, DSAM, DPS, Danske Patienter og Dansk Selskab for Patientsikkerhed

4. Arbejdsgruppemøde (online) – april 2020

Ad hoc-møder m. kommune-, sygehus- og kompetencegruppen samt med almen praksis-repræsentanten undervejs

**Høring** via Høringsportalen og direkte invitation - juni-juli 2021

42 Høringssvar 😊 indarbejdes (august-november 2021)

Opsætning og layout ved eksternt bureau

**Vejledningen publiceres** – ultimo 2021



# Terminologi omkring indsatsen overfor ernæringsrisiko

Forebyggelse - i kommunen

Opsporing, behandling og opfølgning af borgere og patienter i ernæringsrisiko:

- **Opsporing** - i kommunen, på sygehus, i almen praksis
- **Behandling af ernæringsrisiko** - i kommunen, på sygehus, i almen praksis
  - **Udredning**
    - Identifikation af risikofaktorer
    - Vurdering af behov (energi og protein)
  - **Ernæringsbehandling**
    - Udarbejdelse af ernæringsplan (kostfor milt. behov og risikofaktorer) og administrati on af ernæringsplan (indgift og udførelse)
    - Tværfaglig ernæringsbehandling (samarbejde mellem diverse faggrupper)
    - Individuel ernæringsbehandling (herunder individuel diætbehandling, sondeernæring og parenteral ernæring)
- **Opfølgning** - i kommunen, på sygehus, i almen praksis
  - **Monitoring**
  - **Evaluering**
  - **Afslutning**

# Vejledningens indhold

**Indledning** (definition af underernæring, komplikationer og risikofaktorer)

**Målgruppe og populationsanalyse** (Ældre borgere i kommunen, Voksne patienter på sygehus, Voksne patienter i almen praksis, Børn og unge i kommune, på sygehus og i almen praksis)

**Opsporing, behandling og opfølgning af ernæringsrisiko** (generisk kapitel)

**Opsporing, behandling og opfølgning af ernæringsrisiko i kommunen**

**Opsporing, behandling og opfølgning af ernæringsrisiko på sygehus**

**Opsporing, behandling og opfølgning af ernæringsrisiko i almen praksis**

**Ernæring i praksis**

**Yderligere fokusområder i en ernæringsbehandling**

**Opsporing, behandling og opfølgning af børn og unge i ernæringsrisiko**

**Kompetencer**

**Tværfagligt og tværsektorielt samarbejde**

**Bilag** (Baggrund, Terminologi, Effekten af ernæringsindsatser, Definitioner og begreber, Lovgrundlag, div. skemaer til bestemmelse af ernæringsbehov og risikofaktorer, EVS)

## Sundhedsstyrelsen, Ældre og Demens (AED)

### Inspirationsbanken Bedre måltider til ældre

- Fx 22 cases direkte relateret til ernæring

<https://www.sst.dk/da/bedremaaltider>

### Opdatering af 6 materialer fra God mad - godt liv

- Understøtte den kommende vejledning med fokus på let tilgængelig fakta/handlekompetencer ift. forebyggelse af vægttab, inspiration til mellemmåltider, indkøb, opskrifter, vejeskema mv.



**Tak for opmærksomheden 😊**

**Nogen spørgsmål?**

