

NCP – oversigt

Trin 1 - Ernæringsudredning	<u>Data indsamles og verificeres</u>	
<i>(er organiseret i 5 kategorier)</i>	Kost- og ernæringsrelateret anamnese	
	Antropometriske målinger	
	Biokemiske data, medicinske prøver og undersøgelser	
	Ernæringsrelaterede fysiske fund	
	Klientanamnese	
Trin 2 - Ernæringsdiagnose	__ (ernæringsdiagnose) relateret til __ (ætiologi/årsag) dokumenteret ved __ (tegn og symptomer)	
<i>(er organiseret i 3 kategorier)</i>	Indtag	(for meget/for lidt af en fødevare eller næringsstof sammenlignet behov)
	Klinisk tilstand	(ernæringsproblemer relateret til medicinske eller fysiske tilstande)
	Adfærd og miljø	(viden, indstilling, overbevisning, fysisk miljø, adgang til fødevarer eller fødevarer sikkerhed)
Trin 3 - Ernæringsintervention	<u>Gennemføres i to adskilte, men relaterede trin: <i>planlægning og implementering</i></u>	
<i>(er organiseret i 4 kategorier)</i>	Kost, diæt og/eller næringsstofanbefaling	Individualiseret anbefaling af kost/diæt/næringsstoffer
	Ernæringsundervisning	Undervisning eller instruktion
	Ernæringsvejledning	Støttende proces i samarbejde med p/k/b
	Koordinering af ernæringsbehandling	Samarbejde om/henvisning af ernærings behandling
Trin 4 - Ernæringsmonitorering- og evaluering	<u>Indikatorer:</u>	
<i>(er organiseret i 4 kategorier)</i>	Effektmål for kost- og ernæringsrelateret anamnese	
	Effektmål for antropometriske målinger	
	Effektmål for biokemiske data, medicinske prøver og undersøgelser	
	Effektmål for ernæringsrelaterede fysiske fund	

Kilde: The Academy of Nutrition and Dietetics (2017). www.ncpro.org. KD Luise Persson Kopp. Opdateret juni 2019.