

MINE KOMPETENCER

Nedenfor finder du en lang liste over kompetencer, faglige, sociale og personlige.

Ved at overveje, hvilke af disse kompetencer du trækker på i løsningen af forskellige typer opgaver bliver du mere skarp på, hvilke kompetencer du besidder. Det kan du udnytte i dit arbejde, i forbindelse med dine overvejelser om næste jobskifte, og når du søger dit drømmejob. Du vil måske også opdage, at der er kompetencer, du mangler og må finde ud af at skaffe dig.

Sociale

Acceptere andres holdninger | Acceptere kompromiser | Bruger- og patientorienteret | Dialog | Engageret | Fleksibel | God i teams/samarbejdsevne | Have selvindsigt | Indfølelse/empati | Koordinerende | Kunne skabe fælles fodslag | Mestre rollen som katalysator | Netværksskabende | Pligtopfyldende | Problemløsende | Robusthed | Samarbejdende | Selvbevidst | Selvstændig | Se muligheder | Tillidsvækkende | Tillid til andre | Udadvendt | Åben |

Faglige

Analytisk kompetence | Anretning | Ansvarlighed | Anvende teori i praksis | Arbejds miljø | Bearbejdning af materiale | Behandling | Dokumentation | Ekspertrolle | Evaluering | Forebyggelse | Formidling | Hygiejne og egenkontrol | Implementering | Indkøb | Indsamling af empiri | Informationssøgning Innovation | Ide og konceptudvikling | Konflikt håndtering | Kvalitetsbevidsthed | Kvalitetssikring | Lede team/produktion | Madspild | Markedsføring | Mestre godt håndværk | Overblik | Planlægning | Procesorienteret | Produktion | Professionel tilgang til arbejdsopgaver | Projektledelse | Refleksion over praksis | Salg og kundepleje | Sensorik | Servering | Sundhedsfremme og forebyggelse | Tilberedning | Tilberedningsmetodik | Tværfaglighed | Udarbejde materiale | Undervisningskompetence | Vejledning | Økonomi |

Personlige

Ambitiøs | Analytisk sans | Beslutsom | Bevare overblik | Dynamisk | Energisk | Engageret | Forhandlingsevne | Gennemslagskraft | God til at håndtere mange ting på en gang | Humoristisk | Igang sætter | Initiativrig | Kreativ | Motiverende | Målbevidst | Nyskabende | Resultatorienteret | Risikovillig | Selverkendende | Struktureret | Videnssøgende | Visionær |