

# NCP

## Trin 4: opfølgning og indikatorer

Af Luise Persson Kopp, NCP projektleder, klinisk diætist, lk@diaetist.dk

Det fjerde og sidste trin i NCP-modellen er ernæringsmonitorering- og evaluering (1). Formålet med trin 4 er at afgøre og måle graden af fremgang efter ernæringsinterventionen, og hvorvidt de ernæringsrelaterede mål er opnået.

Ved at bestemme målbare indikatorer er det også muligt at vurdere effektiviteten af ernæringsinterventionen samt at sikre ensartethed i diæt-

behandlingen. Brugen af indikatorer øger validiteten og reliabiliteten, når outcome data indsamles og analyseres.

Fremgangsmåden i trin 4 gør den elektroniske dokumentation lettere og øger målbarheden af resultaterne fra ernæringsinterventionen (2).

Trin 4 består af tre delelementer: monitorering, måling og evaluering af ændringer i indikatorer for ernæringsbehandlingen.

Monitorering foregår ved, at du dokumenterer, hvorvidt interventionen ændrer på patientens adfærd, ernæringsdiagnose eller ernærings- og sundhedstilstand.

### Trin 4 - Ernæringsmonitorering- og evaluering

Følgende hjælpespørgsmål kan du stille dig selv, når du skal udvælge indikatorer:

- *Hvordan måler jeg effekten af ernæringsvejledningen?*
- *Hvilke konkrete handlinger skal til for at opnå de fastsatte delmål og mål?*
- *Hvad kan der måles på med udgangspunkt i kostanamnese, kostregistrering og delmål?*

Indikatorer:	Eksempler:	Relaterer sig til overordnede mål, fx:	Relaterer sig til intervention, fx:
Effektmål for kost- og ernæringsrelateret anamnese	Begrænse indtag af laktoseholdige fødevarer, som aftalt (udleveret fødevarerliste)*	Normalisere mave-tarm funktion Opnå øget ernæringsrelateret livskvalitet	Laktosereduceret diæt
	Indtag af Nutridrink Compact (2,4 kcal/ml) x 3 dagligt**	Vægtøgning x kg Vægtstabilitet	Energirig diæt Energimodificeret diæt
Effektmål for antropometriske målinger	Tabe 1 kg om måneden	Vægttab 10 kg om 10 måneder	Energireduceret diæt
Effektmål for biokemiske data, medicinske prøver og undersøgelser	Stabilisere BG mellem måltider	Fald i HbA1C til 53 mmol/mol Øge kendskab til egen insulinfølsomhed og kulhydraters indvirkning	Kulhydratreduceret diæt Frugtmodificeret diæt
	LDL sænket til <1,8mmol	Følge anbefalingerne for en hjertesund kost og livsstil	Fedtreduceret diæt
Effektmål for ernæringsrelaterede fysiske fund	Appetit om morgenen	Jævnt fødevarerindtag i løbet af dagtimerne	Ændre indtagsmønster for at begrænse faste

\* Det er muligt at komme med konkrete eksempler på laktoseholdige fødevarer, i stedet for at anvende det mere generelle "laktoseholdige fødevarer", hvis dette giver mening ift. det aftalte i vejledningen.

\*\* Her er angivet et konkret produkt, med angivelse af kcal indhold samt dagligt indtag. Dette kan skrives mere generelt, hvis det er aftalt i vejledningen, fx indtag af proteinrig ernæringsdrik efter behov.

Effekten måles ved, at du indsamler data for relevante ernæringsrelaterede effektmål, og evalueres ved at sammenligne nuværende fund med tidligere fund, målet for ernæringsinterventionen, retningslinjer og patientens ernærings- og sundhedstilstand (2).

Terminologien for trin 4 er organiseret i fire kategorier, præcis som i trin 1: ernæringsudredning, og findes i terminologilisten for trin 1 og 4.

Indikatorer fra de fire kategorier er brugbare til at evaluere resultatet af ernæringsinterventionen.

- Effektmål for kost- og ernæringsrelateret anamnese
- Effektmål for antropometriske målinger
- Effektmål for biokemiske data, medicinske prøver og undersøgelser
- Effektmål for ernæringsrelaterede fysiske fund

### Eksempel fra indledende journalnotat:

#### Ernæringsdiagnose

Uregelmæssigt indtag af kulhydrater relateret til manglende viden om kulhydraters indvirkning på medicin dokumenteret ved kostanamnesen og store udsving i BG.

#### Mål

Måle BG dagligt og udfylde BG dagbog til næste vejledning om 1 måned for at kunne regulere medicin korrekt.

#### Intervention

Fiberrig diæt

#### Ernæringsmonitorering- og evaluering

Indikatorer:

- Fiberholdige fødevarer til alle 5-6 måltider
- Tage BG målinger før og efter måltiderne

### Eksempel fra journalnotat for den opfølgende samtale

#### (første del af notat):

#### Ernæringsudredning

Opfølgende diætvejledning T2DM

#### Ernæringsdiagnose

Uregelmæssigt indtag af kulhydrater

#### Indikatorer

(indikatorer bestemt ved sidste vejledning)

- Fiberholdige fødevarer til alle 5-6 måltider
- Tage BG målinger før og efter måltiderne

#### Siden sidst

Kort anamnese/beskrivelse af, hvordan det er gået siden sidst. Er aftalerne overholdt? Hvordan går det med målsætningen/delmål? Opsummering af det, som blev drøftet sidst, hvad har P/K/B husket/glemte?

#### Kost- og ernæringsrelateret anamnese

(Kan undlades, hvis det ikke er relevant for dokumentationen/vejledningen) evt. kan der skrives:

Kosten er pænt sammensat/Kosten er uændret/etc.

#### Evaluering

Evaluer indikatorer og målsætning/delmål ud fra fortælling og "siden sidst".

Herefter følger ernæringsinterventionen samt ernæringsmonitorering- og evaluering, hvis der er nye indikatorer.

Se komplet eksempel på FaKDs hjemmeside (3).

#### Referencer

1. Academy of Nutrition and Dietetics. NCP Modellen. ([https://ncpt.webauthor.com/pubs/idnt-da/file.cfm?item\\_type=xm\\_file&id=150898](https://ncpt.webauthor.com/pubs/idnt-da/file.cfm?item_type=xm_file&id=150898), dec. 2017)
2. Academy of Nutrition and Dietetics. Snapshot - NCP Trin 4: Ernæringsmonitorering- og evaluering. (<https://ncpt.webauthor.com/pubs/idnt-da/category-4>, dec. 2017)
3. <https://www.diaetist.dk/viden/ncp/ncp-dokumentation/>