



NCP

Bagom NCP

Af Miriam Merlin Husted, kommunikationsmedarbejder i FaKD, kommunikation@diaetist.dk og Luise Persson Kopp, klinisk diætist og bestyrelsesmedlem i FaKD, lk@diaetist.dk

NCP kom første gang på tale i 1998, da The Academy of Nutrition and Dietetics (AND) nedsatte en arbejdsgruppe på 40 diætister, der skulle beskrive diætbehandlings- og kostvejledningsprocessen. Det gjorde de med den begrundelse, at der manglede begrebsmæssige afklaringer, procesmæssige beskrivelser og evidensbaserede effektmål inden for diætbehandling. Siden 1998 er der kommet en række publikationer, der løbende har videreudviklet modellen, og efterhånden er den model, vi kender i dag, blevet skabt.

NCP i dansk forstand

En dansk oversættelse af NCP har længe været undervejs, efter at Eva Winther i 00'erne introducerede modellen i Danmark. Eva Winther har været en stor drivkraft i implementering af NCP, og hun begyndte at anvende modellen i undervisningen på VIA i Aarhus (1). Allerede i starten af 2013 begyndte FaKD arbejdet med en udarbejdelse af en dansk version, og de sidste par år har NCP fyldt mere og mere for foreningen. I løbet af årene har FaKD haft en terminologigruppe, oversættelsesgruppe og styregruppe til at arbejde med implementeringen af NCP. Disse grupper består af dygtige og kompetente medlemmer, som alle har bidraget til udviklingen og arbejdet med NCP. Det var en stor dag, da der den 14. oktober 2016 blev udgivet en officiel dansk udgave af NCPT - og vi kan oplyse, at en opdateret udgave allerede er på vej.

Hvorfor er det vigtigt?

NCP er på mange måder et hjertebarn for FaKD, og det er der flere grunde til. Vi mener, at modellen kan være med til at synliggøre vores diætetiske profession og vigtigheden deraf. Modellen slår nemlig fast, at vi er den faggruppe, der har uddannelsen og kompetencerne til at arbejde med ernæringsdiagnoser - og vi mener, at det er på tide, at det bliver slået fast! En anden ting, modellen kan bidrage med, er at skabe ensartethed og sikre kvalitet i vores arbejde. Den vil medføre, at vi bruger samme terminologi, i stedet for at vi hver især skal opfinde den dybe tallerken. Endelig kan arbejdet med NCP åbne nye muligheder for et internationalt diætetisk samarbejde, da vi får bedre grundlag for at sammenligne vores arbejde på tværs af landegrænser.

NCP i dag

Der har siden starten af 2016 været fornyet fokus på NCP fra bestyrelsens side, og NCP vil i de kommende år fortsat være et fokusområde for FaKD. FaKDs medlemmer implementerede NCP i Danmark, og FaKD har støttet den fortsatte videreudvikling og implementering af NCP i Danmark (2). Siden 2013 har FaKDs medlemmer haft adgang til det online NCP-materiale, der udgives af AND, og som i 2016 også udkom på dansk. I efteråret 2016 deltog FaKD i det første møde for det Nordiske NCP Netværk, som blev afholdt i Aarhus. Netværket samarbejder omkring implementering, brug og udvikling af NCP i de nordiske lande, især ift. uddannelsesinstitutionerne. FaKD er også repræsenteret ved dette års nordiske netværksmøde, som afholdes i Göteborg.

FaKD er en aktiv del af det internationale NCP samarbejde og vil i 2017 fortsætte med at fremme det internationale samarbejde. Derfor deltager FaKD i EFAD konferencen i Rotterdam, for at mødes med andre diætister, som arbejder med NCP og drøfte NCP ift. outcome collection.

Samarbejde om NCP

Netop denne tanke har medført, at FaKD i efteråret 2016 indgik i et samarbejde med Kost & Ernæringsforbundet om at udbrede brugen af NCP i Danmark. Det er en milepæl for udbredelsen af NCP, at begge organisationer samarbejder om tiltag, der skal påvirke brugen af NCP i Danmark. Allerede i marts er de første planlagte fælles kurser om NCP, og der vil i løbet af 2017 komme flere.

En stor tak til Eva Winther for hendes arbejde med NCP, som er medvirkende til, at vi i Danmark er nået så langt.

Referencer

1. Diætisten nr. 121, s.5-7, 2013.
2. Diætisten nr. 121, s.23-25, 2013.