

# NCP

## Brug af terminologien i NCP

Af Sofie Wendelboe, klinisk diætist  
og ncp-nord, ncp@diaetist.dk

**Kan NCP bruges uden terminologien? Umiddelbart er svaret nej. Vi kan arbejde efter principperne i NCP og gennemgå de samme trin, men det giver først rigtig mening, når vi bruger den rette terminologi, og når det er alle ernæringsprofessionelle, der bruger den.**

Jeg har efterhånden undervist på en del NCP kurser, og fokus er til at starte med på ernæringsdiagnosen; at konstruere redegørelse for ernæringsdiagnosen, at bruge terminologien og at få implementeret brugen af den i praksis. Det er et rigtig godt sted at starte, for her er den mest overskuelige (læs: korteste) terminologiliste, terminologien bruges meget konkret som ernæringsdiagnosen, selve redegørelsen for ernæringsdiagnosen samler alle 4 trin i NCP, og endelig er det den del af NCP, som er ny i forhold til tidligere modeller for ernæringsvejledning og diætbehandling.

Terminologien for trin 2 er "kun" 4 sider, og vores ernæringsdiagnose SKAL findes her, dvs. at NCP ikke kan bruges uden terminologien for trin 2. Derudover vil det ofte være 5-10 ernæringsdiagnoser, som er de mest hyppige inden for hvert speciale, og de vil hurtigt være lært, så det ikke er nødvendigt at medbringe en fysisk version af terminologien til hver eneste samtale.

Min oplevelse er, at når vi først begynder at bruge terminologien for de 3 andre trin, så virker det mere uoverskueligt. På de kurser hvor terminologien for trin 1+ 4 og trin 3 er blevet brugt, så er deltagerne blevet mere forvirrede, end jeg havde forudset. Derfor er min anbefaling at få terminologien for trin 2 helt på plads, før man starter på de andre trin. Det betyder ikke, at man ikke kan starte med at implementere hele modellen på samme tid, det betyder bare, at indholdet i de andre trin er overskrifter fra NCP, hvor man udfylder med sine egne ord i stedet for udelukkende at bruge ord fra terminologilisten.

I trin 1 og i trin 4 skal de data, vi indsamler og bruger til vurdering, monitorering og evaluering, findes i terminologilisten, data som vi er vant til at indsamle og fortolke, uden at det nødvendigvis er præcis de samme ord eller definitioner, vi bruger. Nu skal vi pludselig ændre på noget, vi allerede har lært og bruger i praksis, og som vi måske allerede har brugt gennem mange år.

Jeg ser terminologien som en hjælp til at indsamle alle de data, vi har brug for til at foretage en ernæringsvurdering, især for den studerende og novicen inden for et speciale. Hvis vores rammeplaner bliver opbygget med den samme terminologi som i NCP, så vil vi få et unikt arbejdsredskab, når man skal arbejde med et nyt speciale eller har brug for en genopfriskning. De erfaringer i faget vil højst sandsynligt skulle opdatere sig for at

bruge præcis den samme terminologi, men mon ikke vi alle kunne have glæde af det indimellem? Nøjagtig som vi opdaterer os på alle mulige andre områder...

Ernæringsinterventionens terminologi kan bruges som idé-katalog til, hvilke muligheder vi har for at bedre ernæringsdiagnosen. Det betyder ikke, at denne terminologi er mindre vigtig, eller at den kan fravælges, men i hver del af terminologien kan der vælges "andet", hvilket gør, at man er frit stillet til at bruge andre metoder end de nævnte. Dog skal metoderne og evt. begrundelse for valget af metode dokumenteres. Her kan et kapitel i en rammeplan om succesfulde interventioner for denne gruppe af klienter være en inspiration til andre ernæringsprofessionelle i deres arbejde.

Hvis terminologien bruges i vores kliniske hverdag, både i samtalen med klienten og i dokumentation af vores arbejde, så vil vi på sigt kunne bruge dette til at føre statistik på vores arbejde og bedre kunne dokumentere effekten af diætbehandling og ernæringsvejledning.

Set i lyset af den seneste sparerunde i region Midtjylland, men også det pres der er på vores profession andre steder i landet, så giver det endnu mere mening at bruge NCP terminologien.

Terminologi kommer af latin: terminus  
= "grænse" eller "afgrænsning" + græsk: logos = "læren om".  
Ordet bruges fagudtryk inden for et bestemt område.  
Det er altså termer, som kun bruges inden for et specifikt  
område kunne f.eks. være sportsverden  
der brug af termer, som  
tioner.